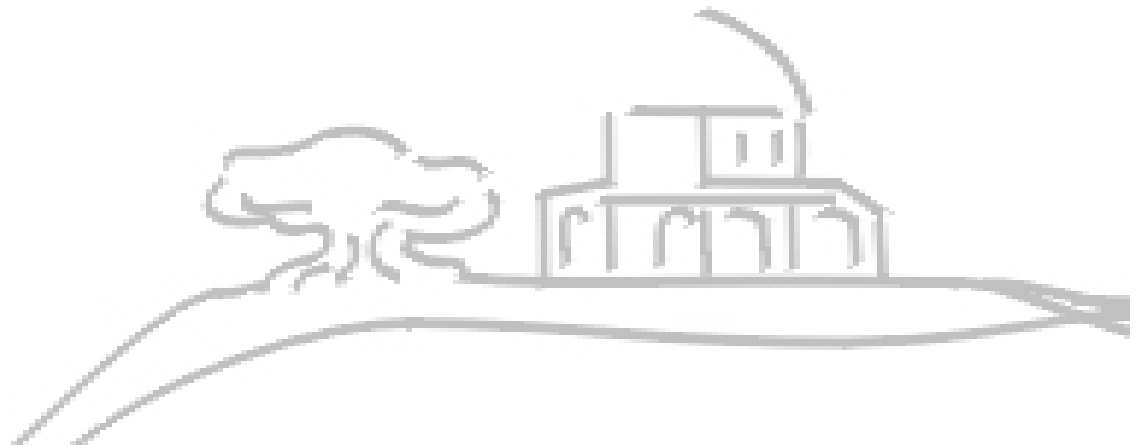


# Pays de Forcalquier Montagne de Lure



*Pays de Forcalquier Montagne de Lure,  
à votre allure !*

## Randonnées pédestres



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

# Randonnées accompagnées

## **C.P.I.E.** (Centre Permanent d'Initiation pour l'Environnement)

Randonnées pédestres tous les mercredis sous la conduite d'un animateur spécialisé. Programme détaillé disponible à l'office de tourisme. Tél. 04 92 87 58 81. [www.cpie04.com](http://www.cpie04.com)

## **La Compagnie des Grands Espaces** (association de guides de montagne)

Ils proposent des randonnées pédestres à thème pour les sportifs et toute la famille, ainsi que des sorties à raquettes en hiver. Tél. 04 92 76 60 81/06 68 69 04 50. [lepinlyre@yahoo.fr](mailto:lepinlyre@yahoo.fr)

## **Alpes de Lumière**

Au cours de l'année, sous la conduite de spécialistes, plusieurs sorties de découverte du patrimoine naturel et culturel de la Haute-Provence. Programme détaillé disponible à l'Office de Tourisme. Tél. 04 92 75 22 01.

## **A.V.F. Accueil**

Randonnées pédestres tous les mercredi et les vendredi après-midi. Tél. 04 92 75 26 58.

## **Les Hautes Terres** Tél. 06 31 85 76 86 (Mme. Benard).

## **La Dauphine Inter-Ages** (association de randonneurs à Dauphin)

Tél. 06 83 13 58 65 (M. Minier) ou Tél. 04 92 75 48 22 (Mme Casset).

## **Association des Gîtes de Lure**

12 maisons d'accueil vous proposent des randonnées itinérantes libres ou accompagnées, de gîtes en gîtes autour de la Montagne de Lure, à pied, en VTT, à cheval, avec âne baté. D'autres randonnées à la journée vous sont également conseillées. Site Internet : [www.gitesdelure.com](http://www.gitesdelure.com) ou Tél. 04 92 62 81 93.

## **Association Randonner en Haute-Provence**

Propose des sorties en semaine et dimanche. Renseignements le lundi et vendredi de 19 h à 20 h. Josiane Tél. 04 92 75 19 51.

## **Lurosport**

Randonnées pédestres tous les jeudis au départ de Cruis. Tél. 04 92 77 01 09.

## **Banon J' T' Aim Agathe**

Randonnées pédestres. Tél : 04 92 73 35 95 ou [www.jtaimagathe.free.fr](http://www.jtaimagathe.free.fr)

✎ **En avril et octobre : Fêtes de la randonnée.** Des randonnées pour découvrir notre territoire. Randonner en Haute-Provence et office de tourisme Tél. 04 92 75 10 02

✎ **Toute l'année : Laissez-vous guider !** Programme de balades nature et visites guidées. Programme complet disponible en avril. Office de tourisme Tél. 04 92 75 10 02.



## Randonnées non accompagnées

Des guides de randonnées sont à votre disposition à l'Office de Tourisme et peuvent vous être adressés.

**Une carte de randonnées dans le Pays de Forcalquier-Montagne de Lure** présentant 23 balades et randonnées en boucle avec carte et descriptif. **Prix : 2.00 € + 0.90 € de frais d'envoi.**

**Une carte de randonnées autour de Saint-Michel l'Observatoire** présentant 14 balades et randonnées en boucle avec carte et descriptif. **Prix : 2.00 € + 0.90 € de frais d'envoi.**

**Un topo-guide de petites randonnées 'le Parc Naturel Régional du Luberon à pied'** présentant 24 randonnées en boucle, avec cartes d'état-major. **Prix : 13,30 € + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un topo-guide de petites randonnées 'Gorges, lacs et plateaux du Verdon à pied'** présentant 20 randonnées en boucle, avec cartes d'état-major. **Prix : 8,10 € + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un topo-guide de petites randonnées 'les Alpes de Haute-Provence à pied'** présentant 36 randonnées en boucle, avec cartes d'état-major. **Prix : 13,30 € + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un topo-guide de découverte sur le sentier de Saint-Jacques de Compostelle.**  
**Prix : 14,40€ + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un guide de petites randonnées 'A pied, en famille dans les Alpes de Haute-Provence'** présentant 18 balades pour toute la famille. **Prix : 8,30 € + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un guide de découverte 'les chemins de la liberté'** présente des balades sur le thème de la Résistance en Haute Provence. **Prix : 14 € + 3,02 € de frais d'envoi.**

**Un guide découverte 'Sur les sentiers du moine de Lure'** présente des balades dans la Montagne de Lure. **Prix : 11 € + 2,22 € de frais d'envoi.**

**Un guide découverte '10 balades littéraires à la rencontre de Jean Giono'**, présente dix balades sur les traces de Giono à travers ses romans écrits en Haute-Provence. **Prix : 22 € + 3,92 € de frais d'envoi.**

**Carte de découverte de la Montagne de Lure** avec propositions d'hébergements en gîtes, tracés des GR, des PR et des suggestions d'itinéraires. **Prix : 1.50€ + 0.89 € de frais d'envoi.**

**Un guide découverte de 25 balades sur les chemins de la pierre sèche.** Entre monts de Vaucluse, Lure et Luberon. **Prix : 24 € + 3.92 € de frais d'envoi.**

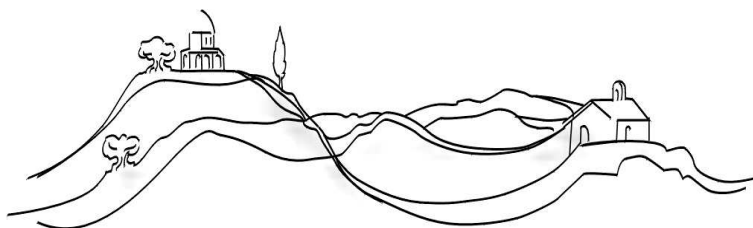
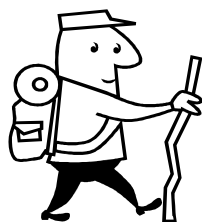
**Un choix de cartes IGN au 1 / 25 0000 en partenariat avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre**

Carte IGN n° 3240 OT : Banon, Sault, plateau de Saint-Christol : 10,10 € + 2,22 € de frais d'envoi.

Carte IGN, n° 3341 OT : Montagne de Lure, les Mées, Château-Arnoux : 10,10 € + 2,22 € de frais d'envoi.

Carte IGN n°3342 OT : Manosque - Forcalquier et PNR du Luberon : 10,10 € + 2,22 € de frais d'envoi.

**A SIGNALER :**  
le pays de Forcalquier est traversé  
par le G.R.4, le G.R.6  
et le Chemin de Saint-Jacques  
de Compostelle à Rome



**Office de tourisme intercommunal**  
**Pays de Forcalquier Montagne de Lure**  
13, Pl. du Bourguet - B.P. 15 - 04301 Forcalquier Cedex  
Tel. 04 92 75 10 02 - Fax. 04 92 75 26 76  
e-mail : [oti@forcalquier.com](mailto:oti@forcalquier.com)  
Site Internet : [www.forcalquier.com](http://www.forcalquier.com)

**Mise à jour : Octobre 2009**